

# Programa actividades

Temporada 2017 - 2018



Ayuntamiento de Hellín  
Deportes



967 304015 - 967 303 291

[admdeportes@hellin.es](mailto:admdeportes@hellin.es)

[www.ayuntamientodehellin.es](http://www.ayuntamientodehellin.es)

**FÚTBOL** ☎ 630 310 100 - 670 652 787

Escuelas de Fútbol Hellín Dptvo.

**VOLEIBOL** ☎ 627 719 324 - 607 570 405

C. Voleibol Ciudad de Hellín

**BALONCESTO** ☎ 619 219 288

ADB Hellín

**ORIENTACIÓN**

**ATLETISMO** ☎ 670 893 839

Club Deportivo la Glorieta

**PÁDEL - TENIS**

**BÁDMINTON** ☎ 967 303 994

Club Tenis Santa Ana

**TAEKWONDO** ☎ 677 158 809

Club Taekwondo Ciudad de Hellín

**Escuelas Deportivas**

**Niños - Adultos**

**KARATE**

**TAICHÍ** ☎ 626 474 185

Club Sotokan Ciudad de Hellín

**GIMNASIA RÍTMICA**

**GAP - SPINING**

**ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN**

**BODY TRAINER**

**JUMPY** ☎ 617 823 146

Club Deportivo Spining Universal

**RUGBY** ☎ 605 353 452

Club Rugby Hellín

**AERÓBIC**

**ZUMBA**

**PILATES** ☎ 615 966 737

Club de Tenis Santa Ana

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

**PEDANÍAS** ☎ 615 966 737

Club de Tenis Santa Ana

Información e inscripciones  
clubes deportivos:



## ALQUILER INSTALACIONES

PABELLÓN POLIDEPORTIVO N <sup>1</sup> Y N <sup>2</sup>	HELLÍN	10,30 €/h	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN HORA CAMPO FÚTBOL 7	HELLÍN Y PEDANIÁS	6,20 €/h
PABELLÓN POLIDEPORTIVO N <sup>1</sup> Y N <sup>2</sup> + LUZ	HELLÍN	18,50 €/h	CAMPO DE FÚTBOL 11	PEDANIÁS	22,60 €/h
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL	HELLÍN Y PEDANIÁS	12,30 €/h	CAMPO DE FÚTBOL 11 + LUZ	PEDANIÁS	34,90 €/h
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL + LUZ	HELLÍN Y PEDANIÁS	18,50 €/h	PISTAS DE ATLETISMO	HELLÍN	gratuito
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL BONO 10 ALQUILERES	HELLÍN Y PEDANIÁS	100 €/BONO	PISTA POLIVALENTE	HELLÍN	6,20 €/h 8,30 €/h (luz)
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL BONO 25 ALQUILERES	HELLÍN Y PEDANIÁS	200 €/BONO			

Campo de césped natural y resto de instalaciones: Alquiler previa instancia registrada en el ayuntamiento

## ABONOS DEPORTIVOS ANUALES

ABONO MÚLTIPLE DEPORTIVO	JOVEN (Hasta 20 años)	97,80 €
	ADULTO (De 21 a 54 años)	144,10 €
	MAYOR (A partir de 55 años)	80,30 €
ABONO MÚLTIPLE FAMILIAR	Documentación: Original DNI de todos los beneficiarios, fotocopia del libro de familia, certificado de registro municipal para papejas de derecho	174,90 €

## ABONOS NATACIÓN

SESIÓN BAÑO LIBRE	2,60 €
ABONO NATACIÓN. 5 BAÑOS LIBRES	10,30 €
ABONO NATACIÓN. 25 BAÑOS LIBRES	41,20 €
ABONO ANUAL PISCINA JÓVENES (Hasta 20 años)	80,30 €
ABONO ANUAL PISCINA ADULTOS (De 21 a 54 años)	113,20 €
ABONO ANUAL PISCINA MAYORES (A partir de 55 años)	61,70 €

Documentación: Original del DNI del titular del abono. Los abonos múltiples incluyen: Acceso durante un año a la sala de musculación (Máx. 1 sesión por día)

Acceso durante un año a la piscina cubierta en baño libre (Máx. 1 sesión por día), abono 5 alquileres pista de tenis o pádel, 25% descuento en cursos y acceso a pistas de atletismo.

Existe un reglamento interno de uso de instalaciones deportivas que rige el funcionamiento de los usuarios y actividades deportivas. Dicho reglamento se encuentra a disposición de los usuarios para cualquier tipo de consulta o aclaración.

### PORQUE LA SALUD... ES LO IMPORTANTE

accidentes laborales • permisos conducir - caza,  
ginecología, dermatología, pediatría,  
fisioterapia, rayos x, ecografías 3D,  
compañías, accidentes de tráfico, etc.



ELIMINAMOS EL DOLOR

**100%**  
GARANTIZADO

c/. Fortunato Arias, 11 • 02400 Hellín (AB)

Tel. 967 680 996 // Fax 967 680 997

dir\_comercial@clinicamedicis.es

café & company®  
MÁQUINAS EXPENDEDORAS

Tel.: 902 132 133

HELLÍN (ALBACETE)

# PRECIOS CURSOS

TASA ANUAL

TASA TRIMESTRAL

TASA MENSUAL

Adulto 3 h.: 226,40 €	Adulto 2 h.: 150,20 €	Adulto 1 h.: 82,30 €	Adulto 3 h.: 82,30 €	Adulto 2 h.: 57,60 €	Adulto 1 h.: 35 €
Niños 3 h.: 189,30 €	Niños 2 h.: 123,50 €	Niños 1 h.: 80,00 €	Niños 3 h.: 65,90 €	Niños 2 h.: 47,30 €	Niños 1 h.: 30 €
Bebés 2 h.: 144,10 €	Bebés 1 h.: 85 €	Bebés 2 h.: 51,40 €	Bebés 1 h.: 32 €	Cap. Diferentes 2 h.: 75,10 €	Cap. Diferentes 2 h.: 28,80 €
Tecnificación 3 h.: 235 €	Tecnificación 2 h.: 184 €	Tecnificación 1 h.: 120 €	Tecnificación 3 h.: 90 €	Tecnificación 2 h.: 70 €	
Embarazadas 1 h.: 32 €	Embarazadas 2 h.: 23,65 €	Embarazadas 1 h.: 13 €	Tecnificación 1 h.: 45 €		
Aquacrossfit 2 h.: 70 €	Aquacrossfit 2 h.: 25 €	Aquacrossfit 1 h.: 15 €			

\* Descuentos no acumulables

Pensionista 50%  
Familia Numerosa 20%

## NORMAS Y REGLAMENTO GENERAL CURSOS DE NATACIÓN:

- Cursos 50min de duración. - Bebés y capacidades diferentes 30min.
- Obligatorio presentación de carnet.
- A partir del 2º trimestre se respetará la continuidad en los grupos de nivel.
- Los menores de 7 años podrán compartir vestuario con los tutores.
- El uso de las instalaciones deportivas y actividades se rigen por el REGLAMENTO GENERAL de instalaciones deportivas.

### BEBÉS: (+18 meses)

- Obligatorio la presencia de un tutor durante el desarrollo del curso.
- Uso de pañal de agua.
- CAPACIDADES DIFERENTES:** Grupos previa información monitores.
- DESCUENTOS:** Obligatorio acreditar con documentación.
- DEVOLUCIONES:** La baja se solicitará con una antelación de 10 días hábiles anterior al inicio del curso.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El pago se realizará en el momento de la preinscripción con el fin de acortar los plazos. El orden de inscripción será por sorteo según la opción elegida. En caso de no obtener plaza, se contactará con el usuario para ofertarle otras opciones posibles. En caso de disconformidad, se devolverá el importe cobrado. Cambios de grupo previa solicitud por escrito.

## NIVELES DIDÁCTICOS NATACIÓN ADULTOS

NIVEL 1	Iniciación a Natación
NIVEL 2	Iniciación habilidades acuáticas (2 estilos)
NIVEL 3	Iniciación estilos natación
TECNIFICACIÓN	Perfeccionamiento estilos
TERAPEÚTICA	Rehabilitación en el medio acuático
TERCERA EDAD	Adaptación básica medio acuático
AQUAEROBIC	Gimnasia y aeróbic acuático
TERAPEÚTICA	Rehabilitación medio acuático
NATACIÓN DEPORTIVA	Entrenamiento deportivo
AQUACROSSFIT	Entrenamiento natación fitness

## NIVELES DIDÁCTICOS NATACIÓN NIÑOS

APRENDIZAJE.	Iniciación al medio acuático
ESC. NIVEL 1	Dominio medio acuático y desplazamientos básicos
ESC. NIVEL 2	Iniciación a las técnicas de estilos
ESC. NIVEL 3	Perfeccionamiento de la técnica de estilos
TERAPEÚTICA NIÑOS	Rehabilitación en el medio acuático
SINCRONIZADA	Ballet acuático (Obligatorio nivel básico de natación)
BEBÉS	Familiarización medio acuático
EMBARAZADAS	Actividad acuática terapéutica
CAPACIDADES DIFERENTES	Adaptación educativa y física al medio acuático

Atmósfera Sport

c/. Dr. Eulogio Silvestre, 3 • HELLÍN  
☎ 967 301 788

base:  
Deportes Josele

c/. Gran Vía, 83 • HELLÍN  
☎ 967 302 548 - 666 490 021

Greant's  
SPORT

c/. Gran Vía, 34 - ☎ 967 300 411  
c/. Antonio López del Oro, 4 - ☎ 967 303 114  
HELLÍN

# PROGRAMA ACTIVIDADES Natación 2017/2018



## HORARIOS PISCINA CUBIERTA

Lunes a Viernes	08:30 h. - 22:20 h.
Sábados mañana	09:30 h. - 13:20 h.
Sábados tarde	17:30 h. - 20:20 h.
Domingos	09:30 h. - 13:20 h.

## INFORMACIÓN CURSOS DE NATACIÓN

☎ 647 734 725

PISCINA CLIMATIZADA  
CLUB DE NATACIÓN



Ayuntamiento de Hellín  
Concejalía de Deportes  
[www.ayuntamientodehellin.es](http://www.ayuntamientodehellin.es)



## HORARIOS ACTIVIDADES INSTALACIONES DEPORTIVAS

PABELLÓN N°1 967 303291 - 967 303685 PABELLÓN N°2 661 427 009 PISTAS DE ATLETISMO	DE LUNES A VIERNES	9:30h - 12:30h	17:30h - 23:30h
	SÁBADOS	9:30h - 13:30h	16:30h - 20:30h
	DOMINGOS	9:30h - 13:30h	
PISTAS DE TENIS & PÁDEL	DE LUNES A VIERNES	9:30h - 12:30h	17:30h - 23:30h
	SÁBADOS	9:30h - 13:30h	16:30h - 20:30h
	DOMINGOS	9:30h - 13:30h	
COMPLEJO DEPORTIVO JOSICO 661 454 148	DE LUNES A VIERNES		16:30h - 23:00h
	SÁBADOS	9:30h - 13:30h	16:30h - 20:30h
	DOMINGOS	9:30h - 13:30h	
COMPLEJOS DEPORTIVOS	CABEZA LLANA Nava de Campaña		967 303 291
	LOS DONCELES Agramón	ALQUILERES	967 304 015
	PABELLONES ESCOLARES	ROSARIO E ISSO	ALQUILER 967 303 291 967 304 015

Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de realizar cualquier cambio, modificación o suspensión en los cursos por motivos didácticos.

Los horarios de inscripción podrán ser modificados previo aviso justificado.

Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de modificar y/o suprimir los horarios de apertura y cierre de las instalaciones deportivas previo aviso justificado.

El horario de apertura de instalaciones difiere del de las actividades deportivas.

La apertura y cierre de instalaciones tendrá un margen de 15 minutos aproximadamente con respecto a las actividades deportivas.

## HORARIOS PISCINA CUBIERTA

LUNES A VIERNES	08:30 h. - 22:20 h.
SÁBADOS MAÑANA	09:30 h. - 13:20 h.
SÁBADOS TARDE	17:30 h. - 20:20 h.
DOMINGOS MAÑANA	09:30 h. - 13:20 h.

## HORARIOS ADMINISTRACIÓN E INSCRIPCIÓN SDM

LUNES A VIERNES MAÑANA	09:30 h. - 13:30 h.
LUNES TARDE	17:30 h. - 20:00 h.

## GIMNASIO MUSCULACIÓN

HORARIOS	DE LUNES A VIERNES	8:00h - 13:30h	16:00h - 22:30h
PRECIOS	SESIÓN MUSCULACIÓN		3,10 €
	MENSUALIDAD MUSCULACIÓN (Mes natural)		22,60 €
	TRIMESTRE MUSCULACIÓN (Trimestre natural)		43,20 €
ABONOS ANUALES	JÓVENES (De 18 a 25 años)		70 €
	ADULTOS (De 26 a 54 años)		113,20 €
	MAYORES (A partir de 55 años)		70 €
	CLUBES DEPORTIVOS (Temporada junio-julio)		257,20 €
ABONO GIMNASIO	10 SESIONES		25 €

Todos los abonos incluyen UNA SESIÓN de musculación. Todos los abonos tendrán validez desde la fecha de expedición hasta el mismo día del año siguiente.

1er Trimestre: OCT - NOV - DIC // 2º Trimestre: ENE - FEB - MAR // 3er Trimestre: ABR - MAY - JUN // 4º Trimestre: JUL - AGO - SEP

Las personas menores de 18 años no podrán inscribirse. La renovación del carnet de usuario por deterioro o extravío supondrá un coste de 4 euros.

## GIMNASIA MANTENIMIENTO. HORARIOS

ADULTOS	GRUPO 1 Lunes - Martes - Jueves	10:30h - 11:20h	Pista PABELLÓN N°2
	GRUPO 2 Lunes - Miércoles - Jueves	20:35h - 21:25h	Pista PABELLÓN N°1
CUOTA TRIMESTRAL 47,30 E / CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 98,80 E			
3ª EDAD	GRUPO 1 Martes - Jueves	11:30h - 12:20h	PABELLÓN N°1 Pista Atletismo
	GRATUITO - INSCRIPCIONES HOGAR 3ª EDAD		

Los grupos tendrán un máximo de alumnos para asegurar la calidad didáctica. El mínimo para formar un grupo será de 10 alumnos. Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de anular, modificar o agrupar cualquier grupo de actividad deportiva por no completar el número mínimo de participantes.

## TENIS Y PÁDEL

ALQUILER PISTAS	1 SESIÓN	2'60 €
	1 SESIÓN CON LUZ ARTIFICIAL	4'70 €
ABONOS	ABONO 25H. ALQUILER PISTAS TENIS O PÁDEL	40 €
	ABONO 15h TENIS Y PÁDEL	25,70 €

El alquiler de pistas se rige por el Reglamento General de Instalaciones Deportivas. El alquiler por hora de la pista de tenis o pádel con luz artificial se efectuará con un uso mas del abono.

### Adultos mañanas



M - J	08:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
L - M - J	09:30 h.	ADULTO NIVEL 2 <60 AÑOS
X - V	09:30 h.	ADULTO NIVEL 2 <60 AÑOS
L - M - J	10:30 h.	ADULTO NIVEL 1
X - V	10:30 h.	ADULTO NIVEL 1
L - X	11:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
M - J	11:30 h.	ADULTO 3ª EDAD
L - X	12:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
L - X - V	14:15 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN
A DETERMINAR	2 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN
A DETERMINAR	1 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN

### Adultos tardes



L - X	15:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
M - J	15:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
L - X	20:30 h.	ADULTO NIVEL 1
L - X	20:30 h.	ADULTO NIVEL 2
M - J	20:30 h.	ADULTO NIVEL 2
M - J - V	20:30 h.	ADULTO NIVEL 3
M - J	20:30 h.	ADULTO NIVEL 3
V	20:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2 - 3
M - J	21:30 h.	ADULTO NIVEL 1
M - J	21:30 h.	ADULTO NIVEL 2
L - X - V	21:30 h.	ADULTO NATACIÓN DPTVA.

### Adultos fin de semana



S	09:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
S	12:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
S	17:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
D	12:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2

### Aquacrossfit



M - J	21:30 h.	AQUACROSSFIT
V	21:30 h.	AQUACROSSFIT
S	19:30 h.	AQUACROSSFIT



### Sincronizada



V - S	2 H.	a determinar / SINCRONIZADA
V - S	3 H.	a determinar / SINCRONIZADA



### Bebés



L - X	12:30 h.	BEBÉS
M - J	12:30 h.	BEBÉS
S - D	11:30 h.	BEBÉS
S	12:00 h.	BEBÉS
D	12:00 h.	BEBÉS

### Niños aprendizaje



L - X	16:30 h.	APRENDIZAJE	S - D	10:30 h.	APRENDIZAJE
L - X	17:30 h.	APRENDIZAJE	S - D	12:30 h.	APRENDIZAJE
L - X	18:30 h.	APRENDIZAJE	S	11:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	16:30 h.	APRENDIZAJE	S	17:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	17:30 h.	APRENDIZAJE	S	18:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	18:30 h.	APRENDIZAJE	D	10:30 h.	APRENDIZAJE
V	16:30 h.	APRENDIZAJE	D	11:30 h.	APRENDIZAJE
V	17:30 h.	APRENDIZAJE			



### Niños escuelas



L - X	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	V	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3
L - X	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 2	S - D	10:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	16:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	S - D	12:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	S	09:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 2	S	11:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
V	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	S	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
L - X	19:30 h.	V 17:30 h.	D	09:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	19:30 h.	V 17:30 h.	D	11:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	19:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3			



### Aquaerobic



L - X - V	08:30 h.	AQUAEROBIC	M - J	15:30 h.	AQUAEROBIC	
L - X - V	09:30 h.	AQUAEROBIC	V (opcional)	15:30 h.	AQUAEROBIC	
L - X - V	10:30 h.	AQUAEROBIC	L - X - V	20:30 h.	AQUAEROBIC	
L - X - V	11:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	20:30 h.	AQUAEROBIC	
L - X	12:30 h.	AQUAEROBIC	V	20:30 h.	AQUAEROBIC	
M - J	08:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	21:30 h.	AQUAEROBIC	
M - J	09:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	21:30 h.	V 20:30 h.	AQUAEROBIC
L - X	15:30 h.	AQUAEROBIC				



### Terapéutica



L - X	12:30 h.	TERAPÉUTICA
L - X	19:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	10:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	12:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	19:30 h.	TERAPÉUTICA
V	12:30 h.	TERAPÉUTICA
V (opcional)	19:30 h.	TERAPÉUTICA
L - X	17:30 h.	TERAPÉUTICA NIÑOS
L - X	18:30 h.	TERAPÉUTICA NIÑOS



### Embarazadas



LUNES - MIÉRCOLES	12:30 h.	EMBARAZADAS
MARTES - JUEVES	12:30 h.	EMBARAZADAS
SÁBADO	19:30 h.	EMBARAZADAS

### Capacidades diferentes



M - J	18:30 h.	CAPACIDADES DIFERENTES
M - J	19:00 h.	CAPACIDADES DIFERENTES

### Club Natación

ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN



L-M-X-J-V	16:00 h./17:30 h.	ENTRENAMIENTO
L-X	19:30 h./20:30 h.	ENTRENAMIENTO
V	18:30 h./20:30 h.	ENTRENAMIENTO